

Seminar Baden-Baden Herbst 2026

Energietraining

04. – 06. September

Energietraining
Im Fluss sein

Beginn Fr 18 Uhr

Ende So 13 Uhr

Seminargebühren 280€/erm. 150€

Ort: Kloster Lichtenthal
(Zimmer sind vorreserviert)

Anmeldung und Information

Andrea Burkhardt

Mail aburkhardt@therapeutictouch.de

Tel 0175-8850107

Web www.therapeutictouch.de



Körper- und Atemübungen,
Meditation und Naturerfahrung
für
Präsenz, Zentrierung und freien
Energiefluss

Energetraining

Körperübungen, Atmung, Achtsamkeit und Naturerfahrung für Präsenz, Zentrierung und freien Energiefluss

Unser Körper erinnert sich an Wege, die älter sind als unser Denken. Er kennt Balance, Zentrierung, Öffnung, Verbundenheit - Spannung und Lösung. Im und mit dem Körper lebt nicht jede/r für sich allein, sondern in Beziehung - zur Erde unter unseren Füßen, zum Raum, der uns umgibt, und zu den Kräften und Naturgesetzen des Lebens, die in uns und um uns wirken.

Das Seminar verbindet alte Körperweisheit mit einem fundierten Verständnis von Selbstregulation, Kohärenz und den biologischen und physikalischen Zusammenhängen des Seins. Auf diesem Weg gewinnst Du mehr Ruhe, Klarheit, Kraft und Verbundenheit.

Seminarleitung
Sabine Dietrich
MSc Psych | HP
Leitung DITT



Bist du oft nur noch im Kopf und möchtest wieder mehr spüren?

Begleitest du andere und merkst, dass du selbst wieder mehr Kraft und Verbindung brauchst?

Suchst du einen Weg, der Berührung, Körperarbeit, Natur und Entwicklung verbindet?



Was dich erwartet

- Bioenergetische Körperübungen
- Atemarbeit, Meditation und Achtsamkeit
- Übungen aus Tai Chi und Qigong
- Übungen in und mit der Natur
- Hintergrundwissen zu Körper, Kohärenz und Energiefluss

Für wen ist das Seminar geeignet

Für alle, die Berührung, Körperwahrnehmung und Selbstentwicklung vertiefen möchten.

Energetraining ist seit jeher ein Teil der Therapeutic-Touch-Ausbildung und gleichzeitig Wahrnehmungsschulung und Selfcare.

