Seminare 2027
Ratingen/Düsseldorf

12.-14. November
Therapeutic Touch & Energietraining
Mit meiner Stimme

Beginn Fr 18 Uhr
Ende So 13 Uhr

Seminargebühren 300 €
Seminarort | Ratingen/Düsseldorf

Anmeldung und Information

Katharina Heinen
Mail kheinen@therapeutictouch.de
Tel 01573 4516643

www.therapeutictouch.de

Deutsches Institut für THERAPEUTIC TOUCH

Therapeutic Touch
&
Energietraining



Mit meiner Stimme

Präsenz zeigen

Kreativität entfalten

Raum einnehmen

Mit meiner Stimme

In diesem Seminar geht es nicht ums Singen. Es geht um unsere Stimme als einzigartigen Ausdruck unseres Selbst.

Kennst du das?
Du sagst nicht, was du eigentlich sagen möchtest.

Du traust dich nicht bestimmte Dinge aus- oder anzusprechen.

Dir versagt in manchen Situationen die Stimme.

Du schweigst lieber, aus Angst falsch rüberzukommen.

Deine Stimme ist zu leise.

Du bist beruflich häufig in Situationen, wo es auf deine Stimme ankommt.

Wenn du dein Selbst entfalten und mit der vollen Kraft deiner Stimme mit dem Leben kommunizieren möchtest …

… dann bist du in diesem Seminar richtig.

Im Seminar werden wir …

tönen, singen, sprechen, lautmalen, um das volle Klangpotential unserer zentralen, unverwechselbaren Stimme zu entdecken und zu erweitern.

mit Körperübungen das Zusammenspiel von Stimme und Körper erkunden und die Voraussetzungen für mehr Beweglichkeit und Entspannung in unserem Klang-Körper schaffen.

mit TT-Behandlungen von Becken, Zwerchfell, Hals und Kiefer werden wir innere Anspannungen sanft lösen, damit du über deine Stimme deine ganze Kraft und Energie spüren kannst, um dein Selbst voll zu entfalten.



Seminarleitung
Sabine Dietrich
Leitung DITT
MSc Psych |HP