

## Effekt von TT bei Osteoarthritis des Knies (Gonarthrose)

Gordon A, et al.  
(1998) Journal of Family Practice, Vol. 47, No.4:271ff

### Grund für diese Studie:

Osteoarthritis ist die häufigste degenerative Gelenkserkrankung. Es kommt zu erheblichen Einschränkungen der Beweglichkeit bis hin zur Behinderung.

### Studiendesign:

- TT (Behandlung 1 x wöchentlich über 6 Wochen ohne zeitliche Einschränkung) versus mock-TT (nicht in TT ausgebildetes medizinisches Personal führt gleiche Bewegungen wie bei einer Behandlung aus und zählt dabei von 100 rückwärts) versus konventionelle Therapie
- n = 25 (Alter von 40 – 80J) Patienten mit Osteoarthritis in zumindest einem Knie, keine Implantate, keine anderen Gelenkserkrankungen  
Bewertung des Schweregrads in leicht – mittel – schwer durch subjektive Beurteilung des Patienten und durch objektiven Befund eines Rheumatologen  
8 TT versus 11 mock-TT versus 8 konventionelle Therapien
- Bewertungskriterien
  - Schmerz
  - Erhalt der Funktionalität
  - Befindlichkeit des Patienten
- Bewertung anhand von
  - Stanford Health Assessment Questionnaire für Gesundheitszustand, Funktionalität, Medikation und Inanspruchnahme von medizinischen Leistungen
  - Multidimensional Pain Inventory für Schmerzen
  - VAS Index für Schmerzen und allgemeine Befindlichkeit

### Ergebnis:

- TT Gruppe:
  - signifikante Reduktion der Schmerzen (MPI und VAS)
  - kein Unterschied bei HAQ bezüglich Funktionalität
  - signifikante Verbesserung der allgemeinen Befindlichkeit (HAQ und VAS)

### Kommentar:

Einige Patienten berichten außerdem von einer Verringerung der notwendigen Schmerzmedikation (nicht signifikant).  
Limitierender Faktor – geringe Patientenzahl!