

## TT bei HIV – infizierten Kindern: eine Pilotstudie

Ireland, M.

(1998) Journal of the Association of Nurses in AIDS Care 9(4):68ff

### Grund für diese Studie:

Das Alter von HIV-infizierten Kindern, wird aufgrund guter medizinischer Versorgung immer höher. Umso mehr gibt es Kinder, die auf ihre Erkrankung mit Angst und Stress reagieren, sei es, weil sie wissen, dass sie infiziert sind und damit umgehen müssen, sei es, dass sie nicht informiert wurden und nur ahnen, dass etwas mit ihnen nicht in Ordnung ist.

### Studiendesign:

- TT (Behandlung von 5 – 7 Minuten) versus mock-TT (nicht in TT ausgebildetes medizinisches Personal führt gleiche Bewegungen wie bei einer Behandlung aus und zählt in 7-erSchritten von 100 rückwärts))
- n = 20 (Alter von 6 – 12J) HIV infizierte Kinder  
10 TT versus 10 mock-TT
- Bewertungskriterium: Ängstlichkeit
- Bewertung erfolgte anhand von STAI für Kinder vor und nach der Behandlung

### Ergebnis:

- TT Gruppe: signifikante Reduktion der Ängstlichkeit
- mock-TT Gruppe: kein Effekt

